

"Согласовано"

Начальник МКУ "Управление образования"
Муслимовского муниципального района РТ
Р.Т. Демидов

"Согласовано"

Директор ОУ

"Утверждаю"

Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Эльва Ильдусовна
ИНН 16-0438

ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (ОБЕД) ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
КЛАССОВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
МУСЛИМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ НА 2021 Г.

2 день. Вт

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
№ 62 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,516	2,132	4,45	50
№101 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ	200	4,37	3,35	20,98	131,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	118
№ 376 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/5	0,021	0,005	14,975	60
	Итого за прием пищи:		8,707	5,887	65,005	359,7
2 день. Вт						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
№45 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	0,78	1,94	3,87	36
№289 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	12,3	17,66	29,85	313
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	118
№349 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,521	0,005	21,725	88
	Итого за прием пищи:		17,401	20,005	80,045	555
3 день. Ср						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
№ 52 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	60	0,855	3,663	11,58	56
№ 203 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120/20	5,1	4,468	28,5	187

№ 290 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПТИЦА С СОУСОМ	50/50	12,3	17,66	29,85	313
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	118
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	1,52	1,35	15,9	62
	Итого за прием пищи:		23,575	27,541	110,4	736
4 день. Чт						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	3,50	6,11	9,90	124
№ 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОТЛЕТЫ ИЗ ЦЫПЛЯТ	70	8,96	4,7	16,98	139,5
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	150	3,09	8,3	22	172
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	118
№ 349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,396	0,018	0,61	101,7
	Итого за прием пищи:		19,746	19,5	74,09	655,2
5 день. Пт						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,516	2,132	4,45	50
№ 304 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,834	5,434	29,6	210
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,47	10,887	12,611	159,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	118
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/50/10	0,396	0,018	0,61	101,7
	Итого за прием пищи:		17,016	18,871	71,871	639,3
6 день. Сб						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
№ 47 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	2,6	5,058	4,944	56
№ 103,104 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	18/200	71,4	8,17	9,844	70
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	118
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,521	0,005	21,725	60
	Итого за прием пищи:		78,321	13,633	61,113	304

7 день. Пн						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
№45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	0,78	1,9	3,87	36
№280 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	40/20	6,058	6,2	2,322	127
№171 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,662	9,3	34	70
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	118
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С ПОЛУСЛАДКИЙ	200/5	0,021	0,005	14,975	60
	Итого за прием пищи:		17,321	17,8	79,767	411
8 день. ВТ						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	60	0,855	3,653	11,58	56
№ 29 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	3,09	8,282	22	172
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	118
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	1,52	1,35	15,9	62
	Итого за прием пищи:		9,265	13,685	74,08	408
9 день. Ср						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,855	3,653	11,58	56
№ 102 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СУП С БОБОВЫМИ	200	4,37	3,35	20,98	131,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	118
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С КУРАГОЙ	200/10/7	0,396	0,018	0,61	101,7
	Итого за прием пищи:		9,421	7,421	57,77	407,4
10 день. Чт						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,516	2,132	4,45	50

№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	140	13,579	1,411	34,927	205,9
№ 243 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	75	7,4	10,9	0,8	108
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/5	1,52	1,35	15,9	60
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	118
	Итого за прием пищи:		26,815	16,193	80,677	541,9
11 день. Пг						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	60	0,855	3,653	11,58	56
№ 182 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,85	9,55	39,86	250
№ 290 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПТИЦА (ХАЛЯЛЬ) ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	10,43	7,7	9,69	151,37
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	118
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,52	1,35	15,9	60
	Итого за прием пищи:		25,455	22,653	101,63	635,37
12 день. Сб						
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,855	3,653	11,58	56
№ 96 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,614	4,072	9,584	214
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	118
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,396	0,018	0,61	101,7
	Итого за прием пищи:		6,665	8,143	46,374	489,7